



LE PROGRAMME DE VOTRE QUARTIER

NOS FÊTES

| | | | |
|--|--|---|--|
| CLUB JEUX DE RÔLE Dimanches après-midi de 15 h à 19 h | VIDE-GRENIER & BOURSE AUX LIVRES GRATUITE (AVEC L'ASSO. PLANÈTE INTERCULTURELLE) Sam. 10 octobre 2026 Sam. 29 mai 2027 | COLLECTE JOUETS DE NOËL AVEC L'ASSO. PLANÈTE INTERCULTURELLE Pour le Noël des enfants défavorisés Mer. 11 & Sam. 14 nov. 2026 de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h | VISITE DU PÈRE NOËL ET VIN CHAUD Sam. 12 décembre 2026 de 11 h à 13 h 30 |
| GALETTE DES ROIS Fabrication de galettes et couronnes avec les enfants Dim. 10 janvier 2027 de 10 h à 12 h | EXPOSITION DES ARTISTES Du vendredi 12 au lundi 15 mars 2027 de 15 h à 19 h | FÊTE CULTURELLE Sam. 3 juillet 2027 de 12 h à 21 h | LA FÊTE DE L'ÉTÉ Jeux d'enfants, buvette, bal populaire... Sam. 12 juin 2027 de 18 h à 23 h 30 |
| | | | JEUX DE SOCIÉTÉ Dim. 29 novembre 2026 Dim. 28 février 2027 de 15 h à 18 h |

NOS ACTIVITÉS

Reprise semaine 37, le 7 septembre 2026

*activité avec participation financière

| | | |
|---|---|--|
| FITNESS* avec Romuald ③ Mardi 20 h à 21 h Vendredi 20 h à 21 h | PILATES* ② Jeudi 20 h à 21 h Jeudi 21 h à 22 h avec Corinne | INITIATION ART ABSTRAIT* avec Hélène ① Mercredi 20 h 30 à 22 h |
| GYM DOUCE / STRETCHING* - Romuald ② Mardi 21 h 15 à 22 h 00 | VINI YOGA* avec Corinne ① Lundi 9 h à 10 h | ART GAGA* - Atelier créatif avec Séverine ① Lundi 19 h 30 à 21 h 30 Niveau 1 Mardi 19 h 30 à 22 h Niveau 2 |
| ZUMBA* avec Romuald ③ Lundi 19 h 30 à 20 h 30 Mercredi 20 h à 21 h | YOGA* avec Christel ③ Mardi 12 h 10 à 13 h 10 (à préciser) | RENC'ART avec Séverine ① Rencontre et pratique artistique Vendredi 9 h à 12 h |
| CROSSFIT* avec Romuald ③ Mercredi 21 h à 22 h | YOGA BIEN ÊTRE* avec Marie-Isabelle ① Dimanche 9 h à 13 h (sauf pendant les dates de self-défense féminine) | CLUB DU MARDI avec Marité ① Mardi 15 h à 17 h |
| CORE-TRAINING* avec Romuald ② Vendredi 21 h 15 à 22 h | YOGA DU SOUFFLE* avec Marie-Isabelle ① Samedi 10 h à 12 h | LANGUE ET CULTURE EN FAMILLE* ① Dimanche 8 h 30 à 17 h |
| PRÉVENTION GYM SÉNIOR* avec Alexandre ① Mardi 9 h à 10 h | VOYAGE MÉDITATIF* avec Marie-Isabelle <i>En distanciel</i> Mercredi 20 h à 21 h 30 | ATELIERS CRÉATIFS de 14 h à 17 h - ① HALLOWEEN > Dim. 18 oct. 2026 NOËL > Dim. 20 déc. 2026 CARNAVAL > Dim. 7 fév. 2027 PÂQUES > Dim. 4 avril 2027 |
| SELF DÉFENSE* avec Maître Chau ① 1 ^{er} et 3 ^{ème} samedi du mois 17 h à 19 h | QI GONG* avec Quynh-Tu ① Mercredi 14 h à 15 h 30 Niveau 2 Vendredi 18 h à 19 h 30 Niveau 1 | LES SALLES ① Espace La Fontaine 105 avenue Saint-Exupéry à Antony ② Club House du Parc des sports Croix de Berny (ex US Métro), 10 avenue Raymond Aron à Antony ③ Gymnase La Fontaine - Arnaud Beltrame - Salle Rouge 14 Rue Pierre Kohlmann à Antony |
| SELF DÉFENSE FÉMININE* avec Anaïd ① 1 dimanche par mois 10 h à 12 h 13/09 - 11/10 - 15/11 - 13/12/2026 24/01 - 28/02 - 28/03 - 25/04 - 23/05 - 20/06/2027 | COURS de DANSE* avec Quynh-Tu ① Danse en ligne - Danse country - Danse de salon Lundi 18 h à 19 h 30 Niveaux 1 & 2 Mardi 10 h 30 à 12 h Niveaux 1 | ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Vendredi 20 novembre 2026 à 20 h - Espace La Fontaine |
| ÉVEIL À LA DANSE (ENFANT)* avec Alice ① Vendredi 17 h à 18 h | BAL & DANSE EN LIGNE* avec Quynh-Tu ① 1 ^{er} et 3 ^{ème} samedis du mois 14 h à 17 h | |
| DANCEHALL* avec Calypso ② Vendredi 19 h 45 à 20 h 45 | | |

Bulletin d'inscription et autres informations complémentaires sur notre site <http://vivrefontaine.fr>Pour nous contacter : vivrefontaine@yahoo.fr
contact sport : vivrefontaine.sport@outlook.fr

BULLETIN D'ADHÉSION ou de RENOUELEMENT 2026-2027 à l'Association Vivre à la Fontaine Saint-Ex

Date de l'adhésion : / / 2026 - 2027 M. _____

Adresse : _____

Mail : _____ Tél. Portable : _____

 PAIEMENT EN ESPÈCES PAR CHÈQUE (libellé à « Association Vivre à La Fontaine Saint-Ex »)

Envoyez par courrier ou déposez ce coupon avec votre règlement dans la boîte aux lettres extérieure de l'Association, 118 avenue Saint-Exupéry 92160 Antony conformément au RGPD vos données ne seront transmises à aucun tiers. Elles seront utilisées pour vous tenir informés des événements de l'association.