



ASSOCIATION VIVRE A LA FONTAINE SAINT-EX

Association régie suivant la loi du 1^{er} juillet 1901 - 118, avenue Saint-Exupéry 92160 Antony

<http://vivrefontaine.fr> - vivrefontaine@yahoo.fr

Au 31/08/2025

Lieu 1 : Fitness-Zumba-Stretching

(Gymnase La Fontaine A. Beltrame : salle rouge-16 Rue Pierre Kohlmann - Antony)

Lieu 2 : Gym Douce-Pilate-Dancehall

(Gymnase Croix de Berny (USMT) : 16 rue R. Aron - Antony(n20))

Lieu 3 : Self défense féminin

(Espace La Fontaine : Grande Salle - 105 Ave Saint-Exupéry - Antony)

Référentes : Sophie Millet 06.18.48.50.94 et Laurence 06.60.38.43.59 Lieu 2 & 3 - Nathalie Ferreira 06 88 56 83 92 et Maria Térésa lors des cours lieu uniquement pas message 06.13.89.84.88.

Inscription 2025-2026 (08 sept 25 au 30 juin 26)

Nous communiquons exclusivement par courriel et SMS. Nous vous remercions d'écrire lisiblement.

NOM :
(écrire en capitale majuscule)

Prénom :

Adresse :

Code postale :

Ville :

E-mail :

Tel portable :*

Pour les groupes Whatsapp : info en temps reel !..

Adhésion annuelle obligatoire à l'association :

12 €

Cocher la ou les activité(s) choisie(s)

Activités lieu 1 :

- ☐ FITNESS mardi 20h120 €
- ☐ FITNESS vendredi 20h120 €
- ☐ ZUMBA mercredi 20h170 €
- ☐ STRETCHING mercredi 21h160 €
- ☐ FITNESS mardi et vendredi :230 €
- ☐ FITNESS mardi et vendredi + ZUMBA 20h 340 €
- ☐ ZUMBA et STRETCHING300 €
- FITNESS ☐mardi ou ☐vendredi et ☐ STRETCHING :250 €
- FITNESS ☐mardi ou ☐vendredi et ☐ ZUMBA :250 €

+3^e activité lieu 1 :100 €

+4^e activité lieu 1 ou 2 :50 €

Activités lieu 3 :

☐ Self défense féminin avec Anaïd (1 dim. / mois 10h-12h) 100€/an ou 12€ la séance

(21/09 ; 12/10 ; 09/11 ; 14/12/25 et 18/01 ; 15/02 ; 15/03 ; 12/04 ; 07/06/26)

Activités lieu 2 :

- ☐ GYM DOUCE mardi 21h10 160 €
- ☐ PILATES 1 jeudi 20h 165 €
- ☐ PILATES 2 jeudi 21h 165 €
- ☐ PILATES (1 ou 2) + GYM DOUCE 250 €
- ☐ Dancehall vendredi (mini 8 pers.) 160 €
- (ado, jeune adulte 19h30 à 20h30-Adultes 20h30-21h30)
- ☐ Activité supplémentaire lieu 1 ou 2 : +100 €

Horaires	lundi	mardi	mecredi	jeudi	vendredi	vendredi
19h30-20h					Dance	
20h-20h30		Fitness	Zumba	Pilate 1	Hall (Ado)	Fitness
20h30-21h					Dance	
21h-21h30		Gym douce	Stretching	Pilate 2	Hall (adulte)	
21h-22h						

Je règle mon adhésion annuelle (12€) et mon ou mes activité(s) :

☞ Je règle en une seule fois : ☐ Espèces (montant) :

☐ Chèque : N° :

Banque :

☞ Je règle en plusieurs fois :

☐ Espèces (montant) :

☐ Je souhaite un justificatif

☐ Chèque 1 : N° : ☐ Chèque 2 : N° : ☐ Chèque 3 : N° :

Montant : Montant : Montant :

Banque : Banque : Banque :

Date d'encaissement : Date d'encaissement Date d'encaissement

Nous n'acceptons pas les chèques vacances (ANCV) ni les Cartes bancaires-ordre Vivre à la fontaine St Ex.

☞ Certificat médical autorisant la pratique de la gymnastique/fitness de loisirs (Sans compétition et de moins de deux ans).

Pas de remboursement en cas de pandémie, confinement sanitaire, catastrophe naturelle, fermeture du gymnase...