



L'ASSOCIATION VIVRE À LA FONTAINE SAINT-EX
VOUS PROPOSE

ATELIERS DE SELF-DEFENSE FÉMININE PRÉVENTION & GESTES D'AUTO-DÉFENSE

Public : femmes et adolescentes à partir de 13 ans



image : depositphotos.com - image libre de droit



Avec Anaïd coach sportive diplômée

1 DIMANCHE PAR MOIS*
de 10h à 12h

Lieu : Espace La Fontaine - 105 avenue St Exupéry, Antony

Inscriptions auprès d'Anaïd

Anaïd : 06 41 06 62 45  AnaidMargossian  margo_training

TARIFS
100€/ l'année
ou
12€/2h de stage

*LES DIMANCHES : 21/09/25 • 12/10/25 • 09/11/25 • 14/12/25 - 18/01/26 • 15/02/26 • 15/03/26 • 12/04/26 • 07/06/26

Adhésion à l'association obligatoire : 12 € par famille



Association régie suivant la loi du 1er juillet 1901

118, avenue Saint-Exupéry 92160 Antony | vivrefontaine@yahoo.fr | <http://www.vivrefontaine.fr>