



L'ASSOCIATION VIVRE À LA FONTAINE SAINT-EX
VOUS PROPOSE

Pilates

Renforcer son dos

Renforcement
des muscles
profonds

S'assouplir,
se tonifier



image : adobe stock

MERCI D'APPORTER VOTRE TAPIS

JEUDI

avec Roy de 20h à 21h

& avec Corinne de 21h à 22h

TARIFS
160€/l'année

Reprise semaine du 8 septembre
Dans la salle du club house au parc des sports de
la Croix de Berny (ex US Métro) - 10 Av Raymond Aron, Antony
Renseignements : 06 21 03 30 42 - mail : piletyog@gmail.com



Adhésion à l'association obligatoire : 12 € par famille

Association régie suivant la loi du 1er juillet 1901



118, avenue Saint-Exupéry 92160 Antony | vivrefontaine@yahoo.fr | <http://www.vivrefontaine.fr>