



# PROGRAMME

Reprise des activités semaine 36

**2022-2023**

## NOS FÊTES

**VIDE-GRENIER  
& BOURSE AUX  
LIVRES GRATUITS**Sam. 1<sup>er</sup> oct. 2022  
Sam. 3 juin 2023**TÊT TRUNG THU  
FÊTE DE LA  
PLEINE LUNE**

Sam. 8 oct. 2022

**JEUX DE SOCIÉTÉ**Dim. 16 oct. 2022  
Dim. 05 fév. 2023**APRÈS-MIDI  
VISITE DU  
PÈRE NOËL  
ET VIN CHAUD**

Sam. 10 déc. 2022

**RÉVEILLON  
JOUR DE L'AN**

Sam. 31 déc. 2022

**GALETTE  
DES ROIS**

Dim. 22 janv. 2023

*Fabrication de galettes  
avec les enfants***NOËL RUSSE**

Dim. 8 janv. 2023

**ST PATRICK  
& KARAOKÉ**

Sam. 18 mars 2023

**CHASSE  
AUX CAILLOUX**

Lundi 10 avril 2023

**FÊTE  
AFRICAINNE**

Sam. 15 avril 2023

**LA FÊTE  
DE L'ÉTÉ**

Sam. 24 juin 2023

*Jeux d'enfants, buvette,  
bal populaire...*

## NOS ACTIVITÉS

*Les activités ont lieu principalement à l'espace La Fontaine, 105 avenue Saint-Exupéry à ANTONY**Grande Salle 1 (34 personnes) - Petite Salle 2 (19 personnes) - Pendant la période covid : Grande Salle 1 (18 personnes) - Petite Salle 2 (8 personnes)***FITNESS \*** *Gymnase Beltrame - Salle rouge*Mardi 20 h à 21 h  
Vendredi 20 h à 21 h**ZUMBA \*** *Gymnase Beltrame - Salle rouge*

Mercredi 20 h à 21 h

**COURS de DANSE \*** *Grande Salle 1*

Danse en ligne - Danse country - Danse de salon

Lundi 18 h à 19 h 30 Niveaux 1 & 2  
Mardi 10 h 30 à 12 h Niveau 2**BAL & DANSE EN LIGNE \*** *Grande Salle 1*1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois 14 h à 18 h**QI GONG \***Mercredi 14 h à 15 h 30 Niv. 2 *En extérieur*  
Vendredi 18 h à 19 h Niv. 1 *Grande Salle 1***YOGA avec Vanessa \*** *Gymnase - Salle rouge*

Lundi 19 h 15 à 20 h 45

**YOGA avec Christel \*** *Gymnase - Salle dojo*

Vendredi 12 h 15 à 13 h 15

**YOGA DU SOUFFLE \*** *Grande Salle 1*

Samedi 10 h à 13 h

**VOYAGE MÉDITATIF \*** *En distanciel*

Mercredi 20 h à 21 h 30

**DJEMBÉ ENFANTS \*** *Grande Salle 1*

Mercredi 18 h à 18 h 45

**DANSE AFRICAINE ADULTE \*** *Grande Salle 1*Mercredi 19 h à 20 h  
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30**CLUB du MARDI** *Petite Salle 2*

Mardi 15 h à 17 h 30

**CLUB St EX - baby-foot, fléchettes...** *Grande Salle 1*

Vendredi 15 h à 17 h

**CONVERSATION ANGLAISE** *Petite Salle 2*Lundi 19 h à 20 h Niveau 1  
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 Niveau 2**Initiation à la LANGUE RUSSE \*** *Petite Salle 2*Un groupe «petits/bébés» et un groupe 6 à 8 ans  
Dimanche 9 h à 15 h**INITIATION ART ABSTRAIT \*** *Grande Salle 1*

Mercredi 20 h 30 à 22 h

**ART GAGA - Atelier créatif \*** *Grande Salle 1*Lundi 19 h 30 à 21 h 30 Niveau 1  
Mardi 19 h 30 à 22 h 00 Niveau 2**RENC'ART** *Grande Salle 1*Rencontre et pratique artistique  
Vendredi 9 h à 12 h

## DONS

### COLLECTE DES JOUETS

Mercredi 16 & Samedi 19 novembre 2022  
de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h*Pour le Noël des enfants défavorisés*Bulletin d'inscription et autres informations  
complémentaires sur notre site  
<http://vivrefontaine.fr>

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Samedi 26 novembre 2022  
de 18 à 20 h 30 - Espace La FontainePour nous contacter : [vivrefontaine@yahoo.fr](mailto:vivrefontaine@yahoo.fr)

## BULLETIN D'ADHÉSION ou de RENOUELEMENT 2022-2023 à l'Association Vivre à la Fontaine Saint-Ex

Date de l'adhésion : ..... / ..... / 2022-2023

M. \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél. Portable : \_\_\_\_\_

Cotisation

**12 €** Paiement en espèces par chèque (libellé à « Association Vivre à La Fontaine Saint-Ex »)Envoyez par courrier ou déposez ce coupon avec votre règlement dans la boîte  
aux lettres extérieure de l'Association, 118 avenue Saint-Exupéry 92160 Antony

conformément au RGPD vos données ne seront transmises à aucun tiers et seront détruites au 31 décembre de l'année N+1.