

# Vivre de La Fontaine Saint Ex

## Cours de «Line Dance» et de Qigong

D'Octobre 2020 à Juin 2021

Pour utiliser les salles de l'espace La Fontaine, la mairie demande

### I. Aux responsables des cours

1 . D'aérer la salle 30 minutes à la fin du cours, par précaution, je l'aérerai 15 minutes de plus en arrivant, cela va faire 45 minutes de moins par séance

2 . De nettoyer, avec de l'alcool, les poignets de portes, les chaises, les tables... avant et après les cours.

### II. A tous les utilisateurs des salles 1 et 2

1 . De porter le masque

2 . De Se nettoyer les mains avec du gel hydroalcoolique avant d'entrer dans la salle

Si une des personnes ayant fréquenté cette salle est déclarée positive du covid-19 la salle sera fermée.

A cause de ces contraintes, j'ai opté le plein air pour y faire cours au moins d' octobre à mi-novembre, ceci nous permet aussi de continuer pendant les vacances scolaires.

*Petit rappel le cours de qigong du mercredi et les autres cours pendant les vacances scolaires ont toujours eu lieu en plein air*

### PAF (Participation aux frais)

1. Par séance : 10 euros par séance, Vous ne réglez que les 15 premières séances (13 pour les anciens), les séances suivantes sont offertes. La fiche de présence, gérée par le (la) pratiquant(e) doit être présentée à chaque séance
2. Par séance : 7 euros quelque soit le nombre

### Date de reprise des cours de LINE-DANCE

C1 : Lundi 12 octobre, niveau 2, de 19 H à 20 H 15, Country & Line Dance. Le lieu est à confirmer à l'inscription

C2 : Mardi 13 octobre, niveau 1, de 10 H 30 à 11 H 45. Cours orientés danses de salon en solo. Le lieu est à confirmer à l'inscription

### Date de reprise des cours de QI-GONG

C3 : Mercredi 14 octobre, de 14 H à 15 H 15, cours en plein air. Le lieu est à confirmer à l'inscription

C4 : Vendredi 16 octobre, 2 cours de 1 H de 17 H à 18 H, de 18 H 15 à 19 H 15. Le lieu est à confirmer à l'inscription

**L'Adhésion à Vivre de La Fontaine Saint Ex (12 euros/famille)**

**et certificat médical sont obligatoires**

**Inscription conseillée 2 jours avant chaque séance** auprès de

ADAMUSA (Association Danse Musique Santé)

Par mail : [dansemusiquesante@gmail.com](mailto:dansemusiquesante@gmail.com)

**06 08 33 98 46 (uniquement par SMS)**

Merci de votre compréhension,

Quynh