

# Le Quartier

Association Vivre à la Fontaine Saint-Ex

N° 109

Novembre 2012

## Sommaire

Les nouvelles de l'association	p. 2
Le fournil de la résidence	p. 3
L'ouverture de la piscine des Blagis	p. 4
Les oiseaux du quartier La Fontaine : l'hirondelle de fenêtre	p. 5
Exposition du quartier en janvier	p. 5
Nouveau souffle La Fontaine	p. 6
Cours de gymnastique	p. 7
Na Fontanke	p. 7
Cours de langue des signes française	p. 8
Tricentenaire de la naissance de l'Abbé de l'Épée	p. 8
Adamusa	p. 9
L'association An Haderien	p. 10
Tennis Club La Fontaine	p. 10
Les brèves	p. 11
Concerts « Atelier 13 »	p. 12
Les spectacles pour les jeunes enfants près de chez nous	p. 13
Dossier Copropriété	p. 14
Où se connecter gratuitement à Internet ?	p. 15
Livre... à vous	p. 16
La Bibliothèque pour tous a fait sa rentrée	p. 17
Arnaud : une aventure de solidarité	p. 18
Nos prochaines activités	p. 20



Dans ce numéro

**Notre boulangerie**

**La Russie à l'honneur**

**Dossier : loi de Grenelle et la copropriété**

**Arnaud : la solidarité dans notre quartier**

**Livre... à vous**

**1,50 Euro**

## LES NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

Cette rentrée démarre fort bien pour l'association « Vivre à la Fontaine Saint Ex ». De nombreuses activités sont proposées.

L'assemblée générale a eu lieu le 12 octobre 2012 et a été une occasion de faire un bilan sur l'année passée et d'envisager celle à venir. Il est à regretter que si peu de personnes soient venues prendre le pot de l'amitié avec nous. De nombreux pouvoirs, oui, mais les pouvoirs ne sont pas de nouvelles idées pour faire vivre une association de quartier... Le bilan financier s'est révélé très positif ; il est disponible et visible à la demande des adhérents.

### Les activités de l'association

**1. Les ateliers d'arts plastiques.** Cette année au nombre de trois, ils accueillent 36 enfants de 5 à 11 ans. Les thèmes travaillés sont la Russie et la Grèce antique. L'atelier a commencé début octobre en travaillant sur les poupées russes, puis sur l'*Oiseau de feu*, ballet d'Igor Stravinsky. L'occasion de découvrir un conte russe, une musique, un ballet et une explosion de couleurs.

**2. Les cours de gymnastique.** Ils ont débuté mi-septembre dans la salle de l'ancien LEP aménagé en Dojo en attendant

notre super futur gymnase. 41 inscrits (il reste encore de la place) pour deux cours les mardi et vendredi soir de 20h à 21h. Deux jeunes professeurs aux méthodes différentes : Sandy le mardi et Prisca le vendredi (voir page 7).

**3. Les randonnées du dimanche** qui comptent une dizaine de participants continuent leur petit bonhomme de chemin.

**4. Na Fontanke.** Un groupe de mamans franco-russes et leurs jeunes enfants se réunissent tous les dimanches matin de 10h à 11h pour faire découvrir aux plus jeunes la musique russe et conserver le lien linguistique. Cette activité se pratique entièrement en russe et s'adresse à des familles russophones ayant de jeunes enfants d'âge de la maternelle. Actuellement quatre familles (voir p. 7). Si vous êtes intéressés...

**5. La galette des rois et le loto.** L'an passé, nous avons inauguré une nouvelle formule qui avait fort bien fonctionné. Aussi cette année nous recommençons sur le même principe. *Dimanche 13 janvier 2013* sera une journée entièrement consacrée à cette activité. Le matin, les enfants qui le désireront viendront fabriquer les galettes des rois qui seront mangées l'après-midi après le loto.

**6. Les deux Foires à tout :** une qui s'est déroulée en septembre et la prochaine le samedi 1<sup>er</sup> juin à 14 heures.

**7. La récolte des jouets** pour les enfants défavorisés : elle a eu lieu les 14 et 17 novembre. Comme chaque année, les jouets sont récoltés dans Simply Market puis dispatchés à une dizaine d'associations : Le GAS Groupe Accueil et Solidarité, Les Enfants du Tiers-Monde, Relais Enfants Parents, ATD Quart Monde, Secours Populaire Français, Secours catholique, Association Piroguier Équinox, Association Togo.

**8. Le Téléthon.** L'association participe au Téléthon en vendant des petits gâteaux et des confitures faits maison. Rendez-vous à Simply Market le *samedi 8 décembre 2012*.

**9. Le journal « Le quartier ».** Il est publié trois fois dans l'année scolaire : novembre, mars et début juin. Vous le trouverez en vente deux week-end à chaque mois de parution devant Simply Market. Mais vous pouvez le recevoir gratuitement chez vous en adhérant à l'association (10 €).

**10. La fête du quartier.** Prévues cette année le *samedi 8 juin 2013*, vous pourrez venir pique-niquer, écouter un concert de jazz et des chorales locales, laisser jouer les enfants aux activités proposées, tirer les enveloppes toutes gagnantes, participer à la tombola et, bien sûr, danser autour du feu.

L'association Vivre à la Fontaine Saint Ex est une petite association de quartier qui vit grâce à : ses adhérents (autour de 150), une subvention de la mairie (825 €) ainsi que le prêt gratuit des salles communales de l'Espace La Fontaine auxquels s'ajoutent les recettes des différentes activités. Elle peut compter sur l'aide régulière d'une petite dizaine de personnes et celle ponctuelle d'une trentaine (pour organisation de la fête de quartier, vente des journaux). L'association a besoin de renouveau, de nouvelles idées, de nouvelles personnes prêtes à s'investir. N'hésitez pas à nous rejoindre !

**Association Vivre à la Fontaine St Ex,  
Président, Gérard FABBRI**

### BULLETIN D'ADHÉSION ou de RENOUVELLEMENT<sup>(1)</sup>

à Association « Vivre à La Fontaine St-Ex »

M. \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

désire être adhérent de l'Association et recevoir gratuitement le journal « Le Quartier » :

sous forme papier       par mail

**Cotisation : 10 €**

**Paiement par chèque** (libellé au nom de l'Association « Vivre à La Fontaine Saint-Ex » ou en espèces) (1).

Déposer ce coupon et votre règlement dans la boîte aux lettres de l'Association, 118, avenue Saint-Exupéry ou par courrier : Association Vivre à la Fontaine Saint-Ex, 118, avenue Saint-Exupéry, 92160 Antony.

(1) Barrer la mention inutile.

### LE FOURNIL DE LA RÉSIDENCE



Notre petite boulangerie sent bon le pain chaud et les petits gâteaux à la pâte d'amande... Si légalement on ne peut pas parler de boulangerie car la pâte à pain n'est pas pétrie en ce lieu, les baguettes, elles, sont cuites sur place, ce qui nous permet de les avoir toutes chaudes. La pâtisserie recèle quelques bonnes surprises comme les petits gâteaux à la pistache du nord de l'Afrique, mais vous trouverez aussi toute une gamme de gâteaux plus traditionnels.

Mais plus qu'une boulangerie, le lieu est devenu un point de rencontre où les habitués viennent prendre un petit café accompagné d'une viennoiserie.

Il faut dire que le lieu est ouvert sept jours sur sept de 7h30 à 20h et 7h30 à 17h le dimanche ; un cas d'exception dans notre résidence souvent terriblement calme le jour dominical.

Alors, petit à petit, les gens y ont pris leurs habitudes : le matin les résidents endormis viennent chercher leurs croissants et leur baguette, les mamans et les nounous viennent boire leur petit noir quand elles ont déposé les enfants à l'école, les collégiens y retrouvent les joies des bonbons à l'unité, les dames du quartier s'y rencontrent pour la causerie, d'autres habitués s'y attendent pour lire leur journal. Les étudiants du centre de formation achètent les nombreuses formules du midi.

Ici sandwiches, Paninis et salades sont faits à la demande et à toute heure. Le pain n'a pas le temps de ramollir et une épice (secret du gérant) donne un goût succulent au poulet.

Il y a aussi le plus du mardi et mercredi : le couscous maison (à commander la veille).

Vous pouvez aussi commander vos gâteaux d'anniversaire 48 heures à l'avance. La maison fait les fiançailles et les mariages.

Vous y trouverez aussi une photocopieuse et surtout des commerçants souriants qui prendront le temps d'échanger quelques mots avec vous.

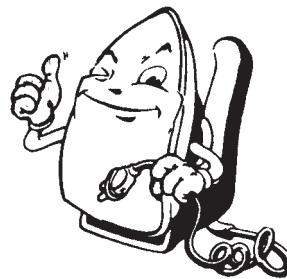
Ceci dit notre petite boulangerie a su, au cours des quatre dernières années, prendre sa place de convivialité dans notre résidence. Cependant, elle souffre de la concurrence de Simply Market avec son pain et ses gâteaux aux prix très attractifs. Pensons donc à aller acheter de temps en temps des petits gâteaux orientaux et choisir votre pain préféré pour que notre boulangerie puisse continuer à vivre et rester ce lieu de convivialité si agréable.

**Sylvie Blanzin**

**Le fournil de la résidence**, 3, place de la Résidence, 92160 Antony (Tél. 06 05 66 77 50).

### LAVE PRESSE FONTENELLE

Un artisan à votre service



L A V E R I E  
P R E S S I N G  
N E T T O Y A G E  
T A P I S E T C U I R

**Ouverture du mardi au vendredi**  
de 8h à 12h30 et de 14h30 à 19h30

**le samedi**  
de 8h à 12h30 et de 15h à 19h

Centre Commercial La Fontaine  
14, place de la Résidence  
92160 ANTONY

Tél. 01 43 50 17 63

RC 78 A 7910 – Siret 313 685 711 00019

### L'OUVERTURE DE LA PISCINE DES BLAGIS



Cela fait bientôt trois ans que la piscine des Blagis est en rénovation/reconstruction. Cette piscine, la plus proche de notre résidence, va rouvrir ses portes le 7 janvier 2013.

Elle a subi une rénovation complète et la construction d'un nouveau bassin de 12,5 x 12,5 m et profond de 1,25 m. Il vient compléter les deux autres bassins couverts (d'une surface de 25 x 15 m et de 12,5 x 15 m). Il possédera un éclairage et une sonorisation subaquatique, il sera accessible aux personnes à mobilité réduite. En effet, l'une des premières volontés du projet était d'offrir une accessibilité à 100 % pour ces personnes. Ainsi, les espaces d'accueil sont aménagés avec un guichet adapté et des ascenseurs. Les cabines et sanitaires sont aux normes handicapés et une nacelle de mise à l'eau ainsi qu'une rampe d'accès permettent de pénétrer dans l'eau facilement.

L'autre aspect de la rénovation semble être la volonté de rendre l'espace plus grand et plus accueillant en privilégiant les baies vitrées et la lumière naturelle. L'étage supérieur des usagers non nageurs est entièrement rénové et ceux qui ont attendu en ce lieu leur enfant, savent que ce n'était pas du luxe.

Un point positif pour les nageurs est le traitement de l'eau par ozonisation (voir encadré), un espoir de ne plus sortir du bain avec les yeux rouges du lapin albinos...

Vous pourrez, en été, venir vous faire bronzer sur la pelouse comme auparavant. En effet, la piscine des Blagis était, en saison estivale, une alternative à la grenouillère un peu chère et les gens aimaient squatter la pelouse devant la piscine. Donc le solarium demeure. Ses qualités originelles ont été conservées (notamment au niveau de l'ensoleillement, de l'ombrage et de la protection du

#### L'Oxydation de l'eau par l'ozone

Le principe de l'ozone est d'oxyder les micro organismes de l'eau. C'est un désinfectant très puissant qui va agir sur les bactéries, virus et autres coliformes contenus dans l'eau. Par la suite l'ozone ( $O^3$ ) – étant un élément très instable –, une fois formé et après avoir agi sur les bactéries, retourne naturellement à sa forme originelle, soit l'oxygène ( $O^2$ ).

#### Les avantages de l'ozone pour traiter l'eau

- Un système de traitement de l'eau sans trace dans l'eau.
- Un système de traitement de l'eau sans effet secondaire. L'ozone ne provoque pas l'apparition de produits organochlorés, qui peuvent être « cancérogènes ».
- Un système de traitement de l'eau sans effet sur le goût.

vent...). Les surfaces des pelouses, directement accessibles depuis les pédiluves extérieurs, ont été agrandies d'environ 100 m<sup>2</sup> (au détriment de la surface minéralisée, très importante auparavant). L'espace se veut également plus intimiste mais aussi convivial.

**De nombreuses activités vous seront proposées à l'inscription les jours des portes ouvertes organisées les 12, 14 et 15 décembre :** nage libre, apprentissage/perfectionnement, aquagym, aquaphobie, plongée, jardin aquatique, Bébé nageurs, Familiarisation adulte, Natation future maman, Aquabike, Aquatonic, aquados, aquajogging, aquacoach, aquabien, aqua-training, natation sportive, natation scolaire, activités seniors, solarium, brevet 25 mètres.

**S.B.**

Piscine des Blagis, 5 rue de l'Yser (01 49 73 92 91).  
piscine-lesblagis@agglo-hautsdebievre.fr



**NOUVEAU MAGASIN**

## The Phone House

Le choix de la liberté.

107, av. du Général Leclerc  
92340 Bourg-la-Reine

Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 19h00

Tel : 01 43 50 04 02 - Fax : 01 43 50 11 77

SPR Beuques

### LES OISEAUX DU QUARTIER LA FONTAINE : L'HIRONDELLE DE FENÊTRE

Les hirondelles ne sont pas très nombreuses au-dessus de nos maisons. Leurs cousins les martinets sont plus fréquents, mais volent plus haut dans le ciel. Et pourtant, des « hirondelles de fenêtre » nichent dans notre quartier, rue de la Fontaine Grelot, pas loin de Simply.

L'hirondelle de fenêtre a le bas du dos blanc et des plumes sur les pattes, on le voit bien sur les photos. L'autre hirondelle de nos régions, « l'hirondelle rustique », a le croupion noir, les pattes nues et du rouge sous la gorge. C'est comme cela qu'on les distingue le plus facilement.

Son nom scientifique est « *dolichon urbica* », *dolichon* est l'anagramme de *cholidon*, qui veut dire hirondelle en grec. C'est la même origine que la chélidoine, cette plante dont la sève jaune servait autrefois à détruire les verrues et que l'on croyait utilisée par les hirondelles pour soigner leurs petits.

Notre hirondelle apprécie plus la ville que sa cousine rustique, à la condition que l'air y soit de bonne qualité. Ses ancêtres, avant que l'homme construise des villages et des villes, nichaient dans les falaises et les parois rocheuses. Les hirondelles n'ont pas peur des hommes et se sont vite habituées à vivre à leur proximité.

Dans les villes et les villages, elle abrite son nid sous un toit ou une corniche, pour le protéger des intempéries. Bien souvent, plusieurs nids sont construits côte à côte et en commun par plusieurs couples. Chaque nid a en gros la forme d'un quart de sphère, avec une petite ouverture au sommet pour empêcher qu'il soit envahi par des oiseaux plus gros que l'hirondelle. Pour le fabriquer, les hirondelles agglomèrent des petites boules de terre humide, maçonnées par de la salive et le renforcent avec des petits brins d'herbe sèche. L'intérieur du nid est soigneusement poli et garni d'une couche de plumes ou d'herbe confortable. On peut donc voir notre oiseau posé au sol quand il récupère les matériaux de construction dont il a besoin (les nids que l'on aperçoit à l'intérieur des bâtiments comme les granges et les écuries appar-



tiennent essentiellement aux hirondelles « rustiques »). Il arrive que des moineaux confisquent le nid pendant sa construction, mais quand il est terminé ce n'est plus possible : l'ouverture est trop étroite. Les nids peuvent être utilisés plusieurs années de suite après les réparations nécessaires.

Les parents passent la nuit dans le nid avec leurs petits tant qu'ils ne sont pas devenus indépendants.

Les hirondelles se nourrissent des insectes qu'elles gobent en plein vol. Leur territoire de chasse représente à peu près un cercle de 500 mètres de rayon, à une vingtaine de mètres d'altitude, au-dessus du nid.

L'hirondelle de fenêtre habite et niche en Europe, en Afrique du Nord et Asie tempérée. Mais elle part avant fin octobre passer l'hiver essentiellement en Afrique subsaharienne où elle peut trouver de la nourriture quand les insectes manquent sous nos climats. Elle reviendra chez nous vers avril ou mai. Elle peut ainsi parcourir 10 000 kilomètres en deux mois.

#### Exposition du quartier en janvier 2013

Les artistes du quartier « La Fontaine Saint-Ex » sont à nouveau conviés à se retrouver et à présenter leurs œuvres dans cette quatrième édition « Le quartier s'expose ». L'exposition aura lieu fin janvier 2013 dans les locaux de la paroisse Saint-François d'Assise (2, avenue Giovanni Boldini).

Le quartier est riche d'artistes de tous âges et de toutes expressions (peinture, sculpture, photos, maquettes, poésies, œuvres écrites variées, porcelaines peintes et musique). Une quarantaine d'artistes du quartier et les enfants de l'atelier d'art plastique de l'association *Vivre à la Fontaine Saint-Ex* ont déjà participé à cette rencontre.

Chaque année, nous découvrons des nouveaux artistes. Alors, venez présenter vos œuvres et partager vos passions en ce début d'année 2013.

Nous cherchons aussi deux acteurs de cette manifestation pour aider à la préparation, la prise de contact et l'accueil de cette exposition (un autre regard ne fera qu'apporter une vision nouvelle sur ce moment privilégié de rencontre...)

#### **Vous voulez participer ?**

Vous pré-inscrire ? Aider à l'organisation ?

#### **Dès maintenant contactez-nous :**

Par lettre : Séverine Philibert et Ghislaine Galen, SFA - Expo des artistes, 2, avenue Giovanni Boldini, 92160 Antony.

Ou par mail [saintfran@free.fr](mailto:saintfran@free.fr)

## Vie du quartier

Ce n'est pas, en principe, un oiseau très menacé. Son vol rapide et agile le met à l'abri de beaucoup de rapaces, seul le faucon hobereau est spécialisé pour sa chasse. Une hirondelle vit en général moins de cinq ans, mais des vieillards de plus d'une douzaine d'années ont été observés. Comme c'est le cas pour beaucoup d'oiseaux, les couples sont stables pour la durée de leur vie, mais l'adultère est fréquent, car Monsieur relâche la surveillance de Madame lorsque la ponte a commencé et alors seule à la maison elle peut recevoir des amis... L'Europe abrite grossièrement cinquante millions de nos hirondelles qui ont vu d'abord leur population augmenter avec les constructions humaines qui favorisaient la nidification. Mais une baisse démographique est nette : la disparition des terrains humides complique la collecte de la boue indispensable pour la construction des nids. Des individus, malgré la loi qui l'interdit, cassent les nids soit à cause des salissures qu'ils provoquent, soit par peur de la grippe aviaire.

D'autre part, les façades trop lisses s'opposent à l'accrochage des nids, les campagnes de lutte contre les insectes

raréfient la nourriture, la progression du désert en Afrique les oblige à migrer de plus en plus loin. La population française a fortement diminué jusque dans les années 2000, mais est stabilisée depuis. Les hirondelles sont entièrement protégées par la loi française. Il existe des nids artificiels qui permettent à des jeunes couples de s'installer et de repeupler les environnements d'où les hirondelles avaient disparu. Il faut les placer à bonne hauteur, bien orientés et, si possible, diffuser en boucle des cris d'hirondelles pour les attirer, et ce, sans importuner le voisinage...

Donc remercions les habitants de la Fontaine Grelot qui hébergent des hirondelles des fenêtres malgré les petits inconvénients qu'elles provoquent.

*Une Hirondelle en ses voyages*

*Avait beaucoup appris. Quiconque a beaucoup vu*

*Peut avoir beaucoup retenu.*

*La Fontaine, L'Hirondelle et les petits Oiseaux.*

**Jean Touzeau**

**NOVEL'Hair**

*Nouveau près de chez vous !*

Novel'Hair  
2 place de la résidence - 92160 Antony  
**Tél. 01.49.73.51.75**

**Coiffure mixte  
et maquillage semi-permanent**

Nocturne le jeudi 20h  
-20% pour les -20 ans le mercredi  
Journée continue 9h-19h du mardi au samedi

### Nouveau souffle La Fontaine

#### Structure municipale d'accompagnement à la scolarité

Le Nouveau Souffle La Fontaine est né d'un partenariat entre le collège La Fontaine et la ville d'Antony. Cette structure, à travers des séances d'aide aux devoirs, vise à offrir un suivi et une aide méthodique aux enfants du collège La Fontaine. Ce suivi s'appuie sur une relation entre les animateurs et les enseignants du collège afin de faciliter l'acquisition des savoirs.

La structure se trouve à côté du collège dans l'espace La Fontaine au 4 place de la Résidence, 92160 Antony. Toutes les classes du collège sont concernées par ce dispositif. Les jours d'ouverture sont : les lundi, mardi, jeudi et vendredi entre 16h et 19h durant les périodes scolaires. La structure s'est adaptée aux horaires de sorties du collège (16h, 17h, 18h) pour éviter que tous les enfants ne se retrouvent ensemble au même moment dans les locaux. Cette organisation permet également d'apporter une aide personnalisée à chacun et de travailler sur le fond avec les élèves en difficulté. La présence est limitée à 1h15 selon l'horaire d'arrivée.

Vous pouvez nous joindre aux horaires d'ouverture pour de plus amples informations ou par téléphone (01 40 96 31 04).

**Michael John-Pierre**

### COURS DE GYMNASTIQUE

Chaque mardi et vendredi, un cours vous est proposé de 20 heures à 21 heures par nos deux enseignantes qui se présentent à vous.

#### Le petit mot de Sandy notre professeure de gym du mardi



Après avoir été onze ans agent de voyages dans le tourisme d'affaire, je me suis reconvertie dans le sport depuis 2011. Cependant, mes débuts dans le fitness en tant qu'adhérente ont commencé il y a douze ans.

Diplômée de l'Institut des Métiers de la Forme, je suis éducateur sportif dans le milieu du fitness ainsi que dans le coaching privé.

L'objectif de mes cours collectifs ou individuels est de faire progresser mes pratiquants en combinant le travail en toute sécurité avec la bonne humeur et la convivialité.

Je conclurais sur cette citation d'Aimé Jacquet : « Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie ».

**Sandy Mace**

#### Le petit mot de Prisca notre professeure de gym du vendredi



Bonjour à tous, surtout à toutes ! Je suis contente de travailler avec vous et je vous propose chaque premier vendredi du mois une petite séance de zumba, pour changer un peu de renforcement musculaire, j'espère que cela vous plaira.

À vendredi pour une nouvelle torture !

Formation professionnelle de Prisca :

2009 : DEUG STAPS

2010 : Licence professionnelle remise en forme, responsable d'équipe et de projets

2011 : Formation Spa thalasso : soins corps et visages

2012 : Formation Zumba

**Prisca Canneva**



#### Na Fontanke

Cette année l'association « Vivre à la Fontaine Saint Ex » accueille un nouveau projet qui a été initié par les familles biculturelles franco-russes de la résidence. Il s'appelle « Na Fontanke ». Ce nom symbolise le lien France-Russie dans notre petite résidence « La Fontaine ». Fontanka est un bras gauche du fleuve Neva qui traverse le centre de la ville de Saint-Petersbourg en Russie.

Nous nous rencontrons le dimanche matin de 10 heures à 11 heures et proposons à nos enfants de 3-4 ans l'éveil musical en Russe. Nous chantons, dansons, écoutons de la musique classique, et nous nous familiarisons avec des instruments de musique. Cette

activité est organisée par les mamans. Chacune est investie dans le projet et apporte de nouvelles idées pour non seulement initier nos enfants à la musique, mais aussi enrichir leurs capacités linguistiques de leur langue maternelle.

Nous remercions tous les membres de « Vivre à la Fontaine Saint Ex » d'être ouverts à de nouvelles idées et de nous avoir aidées à démarrer ce projet.

**Tatyana Aniskova**

## COURS DE LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF)

Vous voulez apprendre la Langue des Signes Française (LSF) pour pouvoir communiquer avec les personnes sourdes, pour découvrir une autre langue ou un autre moyen de communiquer. Voici quelques lieux où cela peut se faire.

- **Association Les Yeux Pour Entendre**

Cours de LSF  
Salle n°2-Bourse du Travail  
14, chemin des Femmes, 91300 Massy  
Mail: [contact@yeuxpe.fr](mailto:contact@yeuxpe.fr),  
Site internet: [www.yeuxpe.fr](http://www.yeuxpe.fr),

- **Théâtre IVT (International Visual Theatre)**

7, cité Chaptal, 75009 Paris,  
Tél. 01 53 16 18 18  
Fax 01 53 16 18 19,  
Mail [contact@ivt.fr](mailto:contact@ivt.fr),  
Site Internet : [www.ivt.fr](http://www.ivt.fr)

- **Académie de la Langue des Signes Française (ALSF)**

3, rue Léon Giraud, 75019 Paris  
Tél. 01 40 51 10 80  
Site Internet : [www.languedessignes.fr](http://www.languedessignes.fr)

- **École Française de Langue des Signes (EFLS)**

121, rue de l'Ouest, 75014 Paris  
Tél. 01 43 54 08 75  
Fax 01 43 54 42 09  
Mail : [contact@eflignes.com](mailto:contact@eflignes.com),  
Site Internet : <http://eflignes.com>

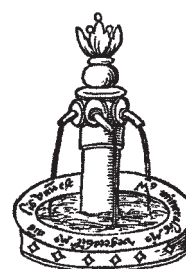
- **Visuel LSF**

13, rue d'Hauteville, 75010 Paris  
Tél. 01 43 15 05 96  
Mail : [contact.iledefrance@visuel-lsf.org](mailto:contact.iledefrance@visuel-lsf.org)  
Site Internet : <http://visuel-lsf.org>

Vous pouvez également suivre des cours par Internet sur [www.lingueo.fr](http://www.lingueo.fr) ou utiliser l'application Signes, <http://signes.mobi/index.php>.

Bon apprentissage, il n'est jamais trop tard pour apprendre.

**Jennifer Supatto**



### AGENCE LA FONTAINE

15, place de la Résidence  
92160 Antony  
Tél. 01 46 83 07 28 - 09 71 30 08  
67 (communication locale)  
Adresse mail : [contact@alf-immo.fr](mailto:contact@alf-immo.fr)



### Tricentenaire de la naissance de l'Abbé de l'Épée

L'Abbé de l'Épée, ce nom ne vous dit sûrement pas grand chose. Et pourtant. Un oublié de la grande Histoire... Enfin, je vous en avais déjà parlé dans mon article « Union entre deux mondes : sourd et entendant » du n° 101 de mars 2010 !!!

L'Abbé Charles Michel de l'Épée (1712-1789) fit la rencontre de jumelles sourdes et découvrit la langue des signes en 1760. Par la suite, il créa une institution pour l'éducation des enfants sourds par la langue des signes, qui est aujourd'hui l'Institut National des Jeunes Sourds, dit Institut Saint-Jacques. Il se trouve au 254, rue Saint-Jacques, 75005 Paris, où une statue à son effigie se trouve. Il fut donc le premier à donner une éducation par la langue des signes aux jeunes sourds les plus démunis.

Le 24 novembre 2012, nous célébrerons le tricentenaire de sa naissance. Une date importante pour la communauté sourde. À cette occasion, de nombreux événements sont organisés. Si vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à me contacter par l'intermédiaire de l'association.

**Jennifer Supatto**



### ADAMUSA

Association « Danse Musique Santé » vous propose des cours de Taichi Intégral, Qi Gong et de « Country & Line Dance » (dances en solo) près de chez vous à deux minutes de Simply

à partir du 15 octobre 2012

**Cours de Taichi à 10 postures, Qi Gong et auto-massage du visage**

Mercredi de 10h00 à 11h30 et vendredi de 11h00 à 12h30

**Cours de danse « Country & Line Dance »**

Lundi de 14h30 à 16h00



#### **Cours de Taichi à dix postures, Qi Gong et auto-massage**

Ce cours collectif, d'environ 6-7 personnes, est conçu pour entretenir et renforcer la santé physique et mentale.

Il est fondé sur des mouvements lents non violents, contrôlés et associés à des exercices de respiration, de concentration et de méditation.

*Il combine le Yoga, le Tai Chi, le Qi Gong, la Méditation et l'auto-massage du visage.*

Pour parvenir à l'harmonie du geste et du souffle, le pratiquant doit porter son attention sur la respiration et les diverses parties du corps impliquées dans le mouvement.

*D'après la médecine orientale, un déséquilibre entre le Yin et le Yang serait souvent le déclencheur de maladie.*

La pratique de cette discipline nous aide donc à maintenir notre corps en forme, condition nécessaire pour mieux faire face aux épreuves mentales et émotionnelles.

*Ce cours, précédé par un auto-massage des points de réflexologie faciale, s'adresse à toute personne souhaitant prendre en main sa propre santé.*

#### **Cours de Country & Line Dance : danse en solo**

Vous aimez danser, mais vous n'avez pas encore de partenaires, alors venez à ce cours de danse en ligne, danse en solo.

La pratique de ces danses favorise le développement de la mémoire visuelle et auditive car chacune est soumise à une chorégraphie définie et une musique choisie par le chorégraphe.

Depuis plusieurs années, en plus des danses dites Country (sur la musique Country), on voit fleurir sur Youtube de très belles danses de société, version solo, comme *Tango with the sheriff*, *Little Rumba*, des comédies musicales, en solo, comme *Memory*, *Hello Dolly*, *On the street where you live...*

Nous enseignons non seulement des chorégraphies des danses Country, mais aussi celles de la valse, du tango, du paso-doble et même celles des comédies musicales, en solo et parfois en couple.

Contact :

[dansemusiquesante@yahoo.fr](mailto:dansemusiquesante@yahoo.fr)

Tél. 01 46 61 22 39 - 06 27 63 59 72


### DES BRETONS TOUT PRÈS DU QUARTIER... L'ASSOCIATION AN HADERIEN DES BRETONS DE FRESNES



Vous souhaitez apprendre la danse bretonne dans une ambiance chaleureuse et conviviale... Venez les rejoindre au gymnase Pasteur à Fresnes. Les cours ont lieu deux samedis par mois à partir de 17 heures. Prochains cours les 1<sup>er</sup> et 15 décembre. L'association a aussi un groupe de chant qui se réunit dans la bonne humeur, les mêmes deux samedis par mois à partir de 15 heures 30.

**Lieu des activités :** Gymnase Pasteur, allée Mansard, 94260 Fresnes (à l'arrière du magasin Intermarché de Fresnes).

**Coût :** 15 euros d'adhésion annuelle. **Contact :** [anhaderien.fresnes@voila.fr](mailto:anhaderien.fresnes@voila.fr) - **Site :** <https://sites.google.com/site/anhaderien/>



**TENNIS CLUB LA FONTAINE**  
(Association Sportive Loi 1901)

- 4 courts extérieurs ouverts toute l'année
- Ecole de tennis pour les enfants le mercredi et le samedi de mi-septembre à fin juin.  
Mini-Tennis : 220 €  
Initiation-Perfectionnement (+ adhésion au club) : 260 €  
Compétition (+ adhésion au club) : 400 €
- Adhésion à l'année  
Adulte (Résident La Fontaine): 120 € + 21 € licence  
Jeune < 18 ans (Résident La Fontaine): 80 € + 12,50 € licence  
Adulte non Résident : 135 € + 21 € licence  
Jeune < 18 ans non Résident : 95 € + 12,50 € licence
- Renseignements:  
Tél club: 01 40 91 06 14  
Samedi et dimanche matin.  
Mercredi toute la journée  
Email : [32920133@fft.fr](mailto:32920133@fft.fr)  
Site internet : <http://www.club.fft.fr/tc.lafontaine>

**AE** Société **AELEC**  
Agencement  
& Electricité

Agencement intérieur/extérieur  
Electricité générale – Neuf/Rénovation  
Mise en conformité  
Réseau V.D.I. résidentiel et tertiaire  
Motorisation d'accès (portail, garage...)  
Eclairage extérieur résidentiel

M. MULAT  
23, avenue des Cottages  
92340 BOURG LA REINE  
Tél. 09 62 32 91 01  
Fax. 01 41 13 87 94  
Mob. 06 45 14 87 13  
[aelec.mulat@orange.fr](mailto:aelec.mulat@orange.fr)

## Exposition-vente au profit des enfants de Madagascar

Comme chaque année, l'association « **Chevilly-L'Haÿ, Enfants du tiers-Monde** » organise une exposition-vente qui aura lieu dans la salle de la paroisse Saint François d'Assise au 2, avenue Boldini à Antony (près du centre Sanofi-Aventis) les **vendredi 30 novembre 2012 de 14h à 16h, samedi 1<sup>er</sup> décembre 2012 de 10h à 19h30 et dimanche 2 décembre 2012 de 9h30 à 13h et 14h à 18h30.**

Vous y trouverez de l'artisanat de différents pays : Guatémala, Madagascar, Népal, Tibet, Vietnam..., des décors de fête, des bijoux fantaisie, des produits du commerce équitable et bien d'autres choses pour vos cadeaux de Noël. Nous comptons sur votre visite et votre générosité.

## Soutien scolaire pour collégiens

Je propose du soutien scolaire en français et en mathématiques pendant l'année scolaire et/ou pendant les vacances scolaires pour des élèves de 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>.

J'ai déjà de l'expérience comme professeure à domicile.

Pour plus de renseignements, merci de me contacter au 06.69.38.92.47.

## Concert classique de Lyricus

Dans le cadre des concerts du jeudi, LYRICUS propose un concert de chants sacrés interprétés par :

- Gaëtane GEORGET (soprano),
- Lorenza BOURGEOIS (mezzo-soprano),
- Jean-Michel NOGUES (au piano).

<https://sites.google.com/site/lyricuslyricus/>

**Jeudi 27 décembre 2012 à 12h45** à l'Église de la Trinité, place d'Estienne d'Orves, 75009 Paris.

## Les concerts d'Antony jazz

**Samedi 15 décembre 2012, 21h.** Auditorium Paul Arma. VOLAJ.

**Samedi 12 janvier 2013, 21h.** Auditorium Paul Arma. Le concert des chœurs : Chœur Antony Jazz + Chœur invité + Jazz 4 All.

**Samedi 16 février 2013, 21h.** Auditorium Paul Arma. Big Band d'Antony Jazz et celui de Clamart sur le thème hommage à Stan Kenton.

**Une nurse très spéciale**, d'après Mary Poppins de R.L. Travers, sous la direction de Delphine Bessat. Musique de Sherman et Sherman.

Représentation unique le **dimanche 2 décembre 2012 à 15h** au théâtre Le Colombier à Verrières-le-Buisson.

**Prix des places** : 10 € ; enfants de 6 à 15 ans : 5 € ; moins de six ans : gratuit. Réservation et contact : [tuttivoce@orange.fr](mailto:tuttivoce@orange.fr)

## Don de Livres : Le Français en Partage

La collecte pour donner une nouvelle vie à vos livres aura lieu sur le parking commercial de la résidence La Fontaine les **mercredis 28 novembre, 19 décembre, 30 janvier et 27 février** :

- de 18h à 19h (sur le parking ou devant la pharmacie si il pleut)
- et de 20h à 22h à l'Espace La Fontaine (sur rendez-vous).

### Première urgence :

- *Tout le niveau primaire. Une grande demande de magazines (style géo, terre sauvage, sciences et avenir junior et adulte).*

- *Tout le niveau lycée et collège : français, mathématiques, sciences, philosophie, anna/bacs, préparation aux concours.*

- *Très recherché* : lecture utile car

permettant d'accéder à un SAVOIR mis en pratique : Organisation de la société, droit sous toutes ses formes, génie civil et rural, agriculture, médecine-santé, organisation du travail, environnement et biologie, histoire, etc.

- *Livres de poche* (en très grande quantité).

- *Livres jeunesse et bandes dessinées.*

- *Mais aussi encyclopédies, grands penseurs, littérature classique, religion, théâtre, cuisine, bricolage, musique.*

**N'hésitez pas à annoncer votre venue en téléphonant au 06 11 27 43 23 ou en écrivant un mail [sylblanz@yahoo.fr](mailto:sylblanz@yahoo.fr)**

## USMT Croix-de-Berny rebaptisé Berny-2

Les locaux de USMT sont bientôt achevés... Dans les journaux précédents, nous avons eu l'occasion de vous parler de la vente d'une partie des terrains de USMT pour des immeubles privés et la reconstruction des locaux administratifs. Eh bien, les nouveaux bâtiments de USMT sont construits. Ils comportent les locaux administratifs qui vont héberger tout le secrétariat général de USMT qui se trouvait avant à Cachan, deux grandes salles de réunion, un gymnase, un trinquet (Salle quadrangulaire, au sol cimenté ou dallé, aménagée pour des parties de pelote basque) et, bien sûr, des vestiaires.

**Assistante parentale diplômée**, 40 ans d'expérience, recherche un bout de chou en garde simple ou partagée sur le quartier La Fontaine et Croix de Berny (En 4/5 pas le mercredi), accepte aussi du babysitting.

Mme Poirier, 06 32 42 04 56 - [blotnigoud@gmail.com](mailto:blotnigoud@gmail.com)



### CONCERTS « ATELIER 13 »



Voici déjà quatre années que nous avons commencé à ouvrir notre Atelier musical au public en présentant des concerts de musique de chambre au rythme d'un par mois environ, ce qui représente une trentaine de concerts déjà. En ce début d'année, nous avons eu l'envie d'innover en organisant deux événements le même week-end : la très belle soirée contée au coin du feu offerte par Patrick Crespel le samedi 6 octobre et le concert de 11h00 du dimanche 7 octobre présentant une création pour piano de Lucien Lesage en avant-première et en présence du compositeur. Hélas, ces deux manifestations n'ont profité qu'à un tout petit groupe de personnes, ravies du moment partagé, mais si peu nombreuses ! Nous espérons vivement que le public saura profiter plus activement des prochaines manifestations que nous continuerons de proposer...

#### D'autant plus que...

**Dimanche 16 décembre à 17h30**, Claudine et Paul-Henri Florès auront la joie de vous présenter un concert de piano à quatre mains pour fêter la sortie de leur CD, que vous avez pu trouver en vente (15 euros) chez notre librairie du quartier La Fontaine.

Ce disque est le fruit d'un très long travail commun, puisque Claudine et Paul-Henri explorent ensemble le répertoire du piano à quatre mains depuis plus de vingt ans. De plus, pour ce premier disque dans cette formation, ils ont pris le soin de confectionner cet enregistrement chez eux, dans l'Atelier que vous connaissez bien maintenant et d'en effectuer le montage eux-mêmes. Un véritable travail d'artistes-artisans qui peut constituer un très beau cadeau de Noël, à l'occasion !

Au programme de ce concert, Claudine et Paul-Henri Florès vous présenteront bien sûr des extraits du disque (Valses Op. 39 de J. Brahms et deux pièces du cycle d'A. Dvorak « De la forêt de Bohême ») ainsi que des œuvres rarement jouées et pourtant si merveilleuses comme cette grande sonate en fa Majeur KV. 497 de W. A. Mozart et ces sublimes variations sur un thème original D. 813 de F. Schubert... Si vous le souhaitez, ils auront à cœur de vous dédicacer leur disque après le concert autour d'un verre de l'amitié !

**Samedi 16 février à 20h30**, Laurent Matheron, saxophone, Didier Matarin, alto, Éric Lohro, clarinette et Paul-Henri Florès, piano, vous présenteront un concert intitulé « Berlin-Vienne 1930 ». Dans la tourmente économique, sociale et politique, les deux villes vivent une période d'intense création artistique. Le théâtre de Bertold Brecht, le regard de Joseph Roth, le Berlin de Kirchner et des expressionnistes, le roman de Döblin « Berlin Alexanderplatz » naissent à cette époque. À travers ce concert, nous vous proposons d'une certaine façon la « bande-son » d'un monde au bord du précipice. Œuvres de Hindemith, Webern, Dessau, Stravinsky, Krenek...

**Dimanche 24 février à 17h30**, nous aurons la joie et la chance de recevoir deux musiciens, professeurs au Conservatoire de Bourg-la-Reine : Isabelle Vigneau, piano et Nicolas Miribel, violon, qui présenteront un récital composé de la première sonate de Johannes Brahms, de la troisième sonatine de Franz Schubert et de la deuxième sonate de Béla Bartok. Nous avons eu l'occasion de les écouter à plusieurs reprises les années passées lors des concerts du Conservatoire de Bourg-la-Reine – que nous vous recommandons vivement par ailleurs –, et nous avons été émerveillés par leur engagement, l'« esprit chambriste » qui les anime et la grande qualité musicale de leurs interprétations.

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces différentes manifestations.

**Paul-Henri Florès**

**N.B.** Les concerts « Atelier 13 » ont lieu au 13, avenue Beauséjour à Antony, dans le quartier La Fontaine. Une participation de 5 euros permettant de couvrir les frais d'accord du piano est demandée à l'entrée.

### LES SPECTACLES POUR LES JEUNES ENFANTS PRÈS DE CHEZ NOUS

#### Salle Paul B.

6 allée de Québec, 91300 Massy

Tél. 01 69 75 12 80 Plein tarif : 8 € ; tarif réduit : 5,5 €

- **Conte chorégraphique : *Le petit chaperon rouge*** (dès 8 ans) **le mercredi 19 décembre.**

Qu'est-ce que faire peur ? Qu'est-ce que se faire peur ? Quel plaisir peut-on prendre à faire peur ? À se faire peur ? Peur du loup, peur de la nuit et de ce qui l'habite, peur du noir, peur d'être seul. Autant de questions qui jalonnent ce conte chorégraphique pour enfants, fondé sur la très vieille histoire du petit chaperon rouge.

- **Théâtre musical et corporel : *Bruissements*** (dès 9 mois) **le mercredi 9 janvier, 9h45 et 11h**

Au commencement de l'histoire : un arbre. Un arbre, au centre du public. Un arbre sonore dont l'histoire commence à la fin de l'été et qui traverse, impassible et vibrant, les bourrasques du temps et des saisons. Entre musique acoustique et électroacoustique, deux femmes-esprits des bois qui chantent et enchantent cet arbre sculpture-cabane qu'elles font sonner et se transformer, qu'elles explorent et escaladent...

- **Exploration marionnettique : *Piccoli Sentimenti*** (dès 3 ans) **le mercredi 23 janvier, 15h**

Les spectateurs sont installés au plus proche, au bord de la scène, dans un cocon de voiles. Devant eux, un espace avec de la terre et de petites constructions de bois, une lune, une miche de pain, un ciel de bambou. Un souffle berce les feuilles, il n'y a rien d'autre comme aux premiers temps du monde. Et puis soudain, quelque chose s'agite sous la terre : un être. Quand son visage se révèle, tout commence vraiment : c'est le début des petits sentiments « Piccoli sentimenti », ceux qu'éprouve un à un l'unique personnage de ce spectacle : une marionnette grande comme la main.

- **Théâtre : *Traversée*** (dès 9 ans) **le mercredi 20 février, 18h**

Traversée est une histoire sur ce qui nous attache les uns aux autres. C'est aussi une histoire de voyage, d'adolescence, de sans-papiers, de mère, de fille, de fidélité et de filiation.

- **Fantaisie pour deux voix : *Azuki*** (dès 6 mois) **le mercredi 27 février, 9h45 et 11h**

Un espace propice à l'écoute, deux présences : une femme, un homme. Une voix de soprano, une voix de basse. Une rencontre par les voix et le geste.

#### Au Théâtre Victor-Hugo

14, avenue Victor-Hugo, 92220 Bagneux

- ***Oh boy !* d'après le roman de Marie-Aude Murail** (à partir de 9 ans) **le mercredi 8 décembre, 10h30 et 14h30**

Trois enfants orphelins depuis peu sont placés dans un foyer. Évidemment, ils n'ont qu'une idée en tête, s'en échapper pour se trouver une famille.

- ***Adèle et les merveilles*** **le Jeudi 16 décembre, 10h30 et vendredi 17 décembre, 14h30**

Librement inspiré d'Alice au pays des merveilles.

- **Jeune Public Marionnettes : *Planches et strapontins*** (à partir de 3 ans) **le mercredi 26 et jeudi 27 janvier, 10h30 et 14h30.**

Planches et strapontins ou la vie trépidante d'un théâtre miniature, ses coulisses et ses personnages hauts en couleurs ! Durée : 40 mn - limité à 80 places

#### Studio coiffure

67, avenue Raymond Aron - RN 20  
(face Sanofi Aventis)  
92160 Antony  
Tél. 01 43 50 07 16



Femmes

Hommes

Enfants

Josiane et son équipe vous proposent :

Forfait jeunes - 20 ans : - 20%

Forfait - 10 ans : 18 €

Technicienne spécialiste  
mèches et balayages

Avec et sans rendez-vous

**du mardi au samedi de 9 heures à 19 heures**  
**Nocturne le jeudi jusqu'à 20 heures**

## DOSSIER : COPROPRIÉTÉ

La Loi du Grenelle 2 pour les copropriétés pourrait se traduire par ce titre : la rénovation énergétique de gré ou de force.

### Des travaux à discuter

La loi Grenelle 2 du 12 juillet 2010 va changer la donne dans les copropriétés et risque d'entraîner des charges nouvelles pour les propriétaires. Les différentes copropriétés vont devoir débattre prochainement de l'opportunité de réaliser des travaux d'économie d'énergie.

Pour commencer, dans les cinq ans à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2012, les immeubles de plus de 50 lots dont la date de dépôt de demande de permis de construire est antérieure au 1<sup>er</sup> juin 2001 sont astreints à organiser un audit énergétique lourd. Sur la base des résultats de cet audit, le syndic aura l'obligation de proposer à la copropriété les travaux adéquats.

#### • La majorité simple suffira pour lancer les travaux

Pour accélérer la réalisation de l'audit et surmonter, ensuite, les oppositions au vote des travaux de rénovation énergétique préconisés, la loi Grenelle 2 a changé les règles de majorité. Pour mémoire, la loi de 1965 régissant la copropriété prévoit trois modes de vote suivant l'importance des décisions à prendre : la majorité simple des copropriétaires présents ou représentés à l'assemblée générale, sans quorum (article 24, pour les travaux d'entretien courant), la majorité absolue (article 25), la double majorité qualifiée, requérant à la fois la majorité absolue et les deux tiers en millièmes (article 26, pour les travaux lourds).

La loi Grenelle 2 a ajouté un article 24-4 permettant de voter à la majorité simple la réalisation d'un audit énergétique du bâtiment. Dans la foulée, le vote des travaux préconisés s'effectuera lui aussi à la majorité simple de l'article 24-4, même s'ils sont lourds (chaudière, toiture...). Il s'agira soit de travaux immédiats assortis d'un contrat de performance énergétique, soit d'un plan pluriannuel de travaux futurs.

#### • Économie d'énergie imposée dans les parties privatives

Les TIC – travaux d'intérêt collectif – constituent la grande innovation de la loi Grenelle 2 ! La loi introduit (pour la rénovation énergétique exclusivement) ce concept inédit qui risque de susciter des AG houleuses. Votés à la majorité absolue de l'article 25.g de la loi de 1965 (même en l'absence d'audit), ces TIC désignent les travaux à effectuer dans les parties privatives de l'immeuble, c'est-à-dire dans les logements des propriétaires. Même ceux s'y opposant, car ayant été mis en minorité lors du vote, devront les réaliser chez eux à leurs frais.

La loi Grenelle 2 justifie cette mini-révolution du droit français de la propriété par la difficulté de parvenir à la



performance énergétique visée si seules les parties communes font l'objet de travaux. L'exemple typique de TIC sera d'imposer la pause de fenêtres à double vitrage dans les appartements, ou bien de nouveaux radiateurs suite à l'installation d'un nouveau type de chauffage collectif plus performant. Seule façon d'être exempté des TIC votés : produire une facture de moins de dix ans attestant que des travaux similaires ont déjà été exécutés, comme la pause de fenêtres à double vitrage.

Cependant une question me taraude : les responsabilités relatives aux travaux qui seront proposés aux copropriétaires. Qui sera garant vis-à-vis d'eux qu'ils apporteront bien les économies escomptées et qu'ils justifieront les investissements impliqués ? Le syndic, les architectes et les bureaux d'études ? Quel retour et quels recours auront les copropriétaires ?

#### • Obligation liée à la sécurité décidée dans le Grenelle 2 : les détecteurs de fumée

L'installation d'au moins un détecteur autonome aver-tisseur de fumée (DAAF) dans chaque logement, à la charge de son occupant, qu'il soit propriétaire ou locataire, sera obligatoire à partir de mars 2015.

#### Quelles conséquences pour les copropriétés et les copropriétaires ?

Les obligations s'accumulent sur les copropriétaires : après celles visant à la sécurisation des ascenseurs, arrivent pour les immeubles à chauffage collectif ces nouvelles obligations résultant du Grenelle. Elles s'ajoutent bien sûr aux gros travaux nécessités par l'entretien et la conservation du patrimoine et à l'entretien courant... En tous cas, les factures s'annoncent « salées » !

Une étude sur les copropriétés construites entre les années 1950 et 1980, dont le nombre est estimé à 145 000 (24 % des immeubles en copropriété mais 45 % des logements car ces immeubles sont généralement de taille supérieure à la moyenne), révèle que 40 à 70 milliards d'euros seront nécessaires dans les dix ans qui viennent pour les réhabiliter et les améliorer !

Concrètement, sur l'ensemble des immeubles construits entre 1950 et 1984, d'ici à dix ans la rénovation devrait représenter selon l'ANAH une charge moyenne de 12 000 à 20 270 euros par propriétaire de résidence principale. Et cette charge s'accroît considérablement quand la copropriété est dégradée.

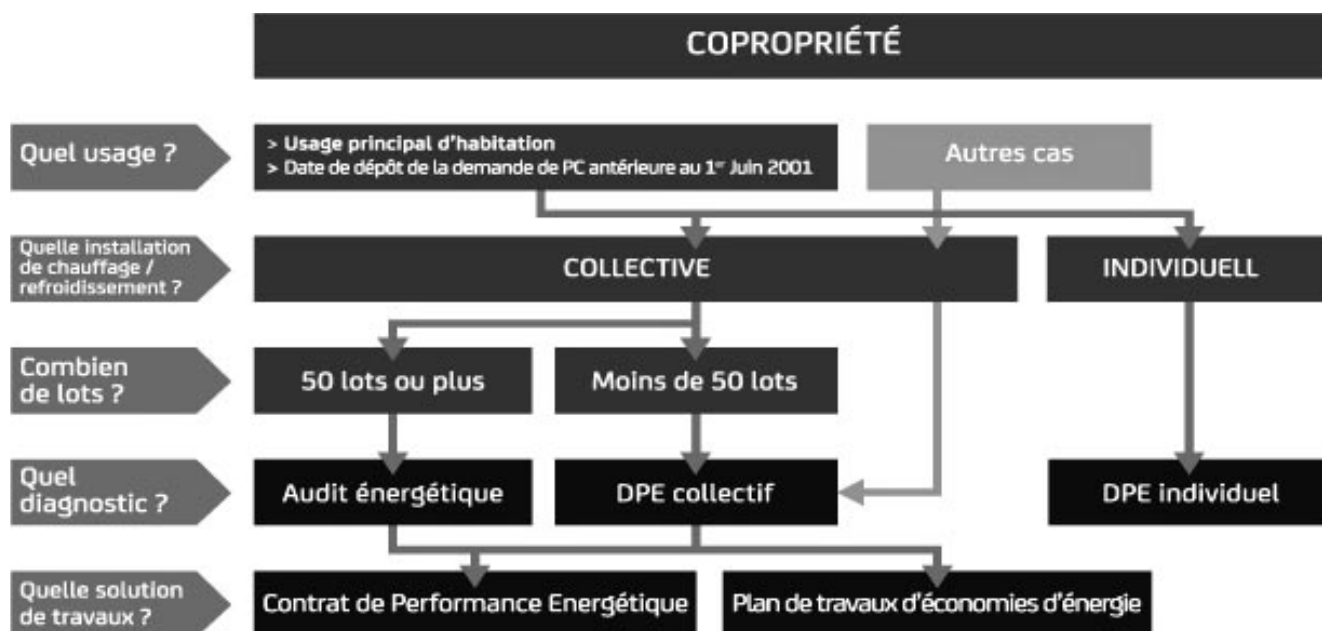
## • L'impact futur de la performance énergétique

À supposer qu'ils aient les moyens de financer de tels montants de travaux, les copropriétaires se laisseront-ils embarquer dans des investissements aussi considérables ? Nul doute qu'avec un pouvoir d'achat en berne, ils ne le feront pas facilement sans confiance dans les intervenants et probablement de solides garanties qui ne leur sont pas forcément données. En tout cas, on peut se demander l'impact que ces travaux auront sur la valeur des logements concernés.

Il est probable que la performance énergétique ne fera pas vendre plus cher : face à la multiplication des immeubles « BBC » (bâtiment basse consommation) et des copropriétés « éco-rénovées » avec label à la clé, quant à la mauvaise performance elle fera de plus en plus sûrement vendre moins cher, notamment dans les ensembles immobiliers à charges élevées (ceux qui cumulent toutes les prestations : gardiens, chauffage et eau chaude collective, espaces verts, ascenseurs, etc.). On mesure déjà la pression de l'augmentation des charges sur le loyer...

Le risque est réel de voir se « paupériser » un nombre croissant de copropriétés, en tous cas toutes celles qui ne seront plus en adéquation avec leur « marché », et ce risque sera majoré pour les grandes copropriétés qui font déjà peur aux acquéreurs par le montant de leurs charges...

S.B.



## Où se connecter gratuitement à Internet ?

### La wi-fi à Paris

Paris a mis en place un réseau Wi-Fi gratuit dans les parcs ou jardins, les mairies d'arrondissement, les bibliothèques ou encore les musées de la Ville de Paris (soit 260 sites, en tout 400 bornes de connexion). Il vous permet de vous connecter gratuitement, sans fil et en haut débit, à Internet. Il est ouvert à tous : Parisiens, Franciliens et visiteurs de Paris.

Paris Wi-Fi est accessible à tous de 7h à 23h et dans la limite des horaires d'ouverture au public des sites municipaux équipés (parcs, bibliothèques...). Sur le site (<http://www.paris.fr>), vous trouverez la carte de localisation des points Paris Wi-fi ou une liste des sites. La connexion dure deux heures mais est reconductible autant de fois que vous le désirez. Pour les accros de leur messagerie, pas mal !

### Wi-fi gratuit à Antony

Partout dans le monde, le Wifi offre des hotspots (points d'accès publics au réseau Internet). À Antony, voici où vous pouvez vous connecter gratuitement :

- **Bibliothèque municipale**, 20, rue Maurice Labrousse.
- **Bureau d'information Jeunesse**, 1, place Auguste Mounié.
- **Centre Sportif L.Terray**, 164 bis avenue du Président J. Fitzgerald Kennedy.
- **Château Saran**, Parc Georges Heller.
- **Club House Tennis**, 165, avenue François Molé.
- **Hôtel de Ville**, place de l'Hôtel de Ville.
- **Médiathèque**, Quartier Noyer Doré, 92160 Antony.

### LIVRES... À VOUS

Cet été, je me suis rendu pour la énième fois au Mont-Saint-Michel. C'est un lieu que j'adore. Certes, que de monde ! Égoïstement, j'aimerais bien l'avoir pour moi toute seule ou presque. Pour moi, c'est un lieu magique où soudain on se trouve replongé dans le passé, dans une atmosphère emplie de mystères et de secrets millénaires.

Alors quand j'ai lu *La Promesse de l'ange* de Frédéric Lenoir coécrit avec Violette Cabesos, que j'ai emboîté les pas de l'héroïne Johanna, mon vœu fut exaucé, je voyageais dans le temps dans ce haut lieu historique.

Johanna, archéologue passionnée, spécialiste du Moyen-âge, est hantée depuis son enfance par l'apparition d'un moine décapité lors d'une visite au Mont-Saint-Michel. Après de longues tergiversations à propos de ce « rêve ou réalité », elle décide de mener le chantier des fouilles au Mont car il est certain que la solution est là-bas.

Elle va mettre à jour, en même temps que des vieilles pierres, le passé tumultueux du jeune moine Roman et de la jolie druidesse-guérisseuse Moïra, descendante des Celtes.

Elle nous fait partager le quotidien de Roman, moine à l'abbaye de Saint-Michel et bâtisseur de la nouvelle nef romane. Mais ses rêves de pierres et de gloire divine sont contrariés par l'amour qu'il porte à Moïra, une jeune bretonne restée fidèle aux anciennes traditions druidiques. Les sentiments qu'il lui porte le pousseront à modifier les plans des nouvelles constructions. Mais pourquoi ? Quel terrible secret les entrailles du Mont peuvent-elles receler ?

Ce roman nous entraîne dans deux histoires parallèles mais mêlées malgré tout : celle du chantier du Mont à l'époque de son architecte, Pierre de Nevers, et celle du site des fouilles archéologiques où travaille Johanna et où des morts suspectes vont se produire.

On assiste en coulisse aux contraintes rencontrées par les archéologues contemporains pour obtenir subsides et autorisations ; ensuite on retourne vers le Moyen-âge et la vie monacale avec ses règles strictes, les

rencontres secrètes entre Roman et Moïra, la vie des paysans appartenant (eh oui !) au Mont ; jalousies personnelles et professionnelles sont de toutes les époques.

Johanna semble prisonnière du temps, elle fuit dans le passé et le travail, un présent qu'elle redoute d'affronter, préférant se passionner pour l'histoire du Mont-Saint-Michel que vivre à son époque.

À mi-chemin entre polar et roman historique, *La Promesse de l'ange* vous fera passer un fort agréable moment en vous en apprenant un peu plus sur l'histoire du Mont-Saint-Michel, cette montagne perdue dans un océan de sable et de vagues et qui, dès l'Antiquité, fut un haut lieu de spiritualité.

Si l'intrigue est construite autour d'une thématique fantastique, l'univers médiéval présenté dans ce roman demeure cohérent et s'inscrit dans de véritables faits historiques.

Ce polar savant conçu comme un jeu de piste archéologique, jonglant habilement entre passé et présent, lève le voile sur la technique des bâtisseurs de cathédrales, l'origine des croyances celtes, la vie monacale au Moyen-âge, les fourberies ecclésiastiques et les contraintes quotidiennes des archéologues contemporains... et la lutte d'un moine contre sa coupable inclination pour une belle guérisseuse, nous apporte aussi – et avant tout – une belle page de l'histoire du Mont-Saint-Michel. Rien de tel qu'un bouquet de sentiments impies pour exhaler tous les effluves d'un lieu sacré. Et rendre à un temple touristique, assiégé par les échoppes et les buvettes, un peu de son divin mystère.

Frédéric Lenoir est philosophe, sociologue et historien des religions, directeur de la rédaction du *Monde des religions*. Violette Cabesos est l'auteur d'un premier roman remarqué, *Sang comme neige* (Plon, 2003).

À lire aussi des mêmes auteurs : *La parole perdue*, une autre aventure de Johanna. Alors libre à vous.

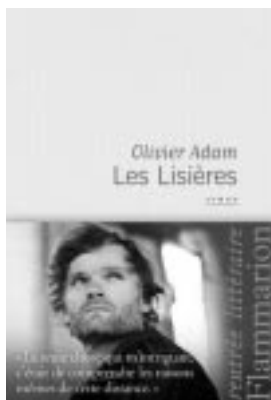




### LA BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS A FAIT SA RENTRÉE

Comme tous les ans, l'équipe des bibliothécaires est heureuse de vous offrir un grand choix de romans, biographies, romans policiers parmi la pléthore de titres édité en cette rentrée 2012.

N'hésitez pas à pousser notre porte. Nous nous ferons un plaisir de vous recevoir, de vous conseiller pour vos choix et d'échanger avec vous nos avis !



**Parmi ces titres, nous avons lu pour vous *Les lisières* d'Olivier Adam.** Rien ne va plus pour Paul Steiner. Cet être périphérique, écrivain, la quarantaine, est quitté par sa femme. Ses enfants qu'il voit peu lui manquent terriblement. Son caractère difficile – souvent absent – n'est pas étranger à cette séparation.

La maladie de sa mère contraint Paul à retourner dans la maison familiale où il a grandi en banlieue parisienne. C'est pour lui l'occasion de replonger dans le milieu ouvrier dont il est issu et de recroiser certains de ses amis de jeunesse.

L'auteur décrit avec justesse ces lieux où se jouxtent petits pavillons et cité HLM et dresse le portrait de ces populations reléguées aux périphéries des grandes villes. C'est aussi la confrontation entre deux univers : goûts, références culturelles, politiques, modes de vie. Tout les sépare. Le lecteur suit les pérégrinations et réflexions de cet être fragile qui assume ses défauts et s'interroge de façon si sincère que le lecteur ne reste pas indifférent.

Et aussi *L'Embellie* de Audur Ava Olafsdottir, *road-movie* indolent d'une trentenaire flanquée d'un petit garçon de quatre ans...

Le mari de la narratrice demande le divorce au motif qu'il ne veut pas d'enfant. Et qu'il en attend justement un avec une



autre femme. Peu encline à l'abattement, prenant les choses avec philosophie – un régal pour le lecteur – notre héroïne fantasque, traductrice indépendante et polyglotte, libre de ses faits et gestes, décide en réaction de faire le tour de son tout petit pays, l'Islande. C'est sans compter sur la Providence qui lui met entre les mains Tumi, étrange petit bonhomme, fils de sa meilleure amie, né prématurément, quasi sourd et lourdement appareillé. La mère de ce dernier ne peut plus s'occuper de Tumi.

Défilent alors des épisodes cocasses, des situations improbables, des rencontres aussi...

Voici un roman qui touche comme le premier du même auteur : *Rosa Candida*. Candeur et spontanéité sont souvent de mise.

**Geneviève Dementhon**

#### Nos horaires :

lundi, mercredi et vendredi de 16h à 19h  
jeudi de 16h à 20h

**Notre téléphone aux heures d'ouverture :** 01 49 84 40 18.

Vous retrouverez ces informations sur notre site Internet : [www.bibliopourtous-antony.org](http://www.bibliopourtous-antony.org)

### INVITATION

**Café-lecture à la Bibliothèque  
le lundi 26 novembre à 14h00**

Venez nombreux !

Carterie Presse



Tabac Loto

### LA LIBRAIRIE PAPETERIE « LA FONTAINE »

Vous accueille du lundi au samedi  
de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30 (samedi 19h00)

**Travaux Photos + Cartes téléphoniques**  
13, place de la Résidence 92160 Antony

Tél. 01 43 50 15 29

### ARNAUD : UNE AVENTURE DE SOLIDARITÉ



#### Portrait d'Arnaud

Arnaud est né à l'hôpital privé d'Antony (HPA) en septembre 2007. Beau bébé de 4 kg et mesurant 53 cm à la naissance, il a reçu les compliments du Dr Dominique Leyronnas, pédiatre à l'HPA.

Arnaud était un bébé très sage, ne pleurant que pour demander son biberon. Très tôt à trois mois, il sût faire balancer son maxi-cosi dans un mouvement qui le ravissait. Il ne pleurait pas pour demander les bras, il pouvait rester longtemps à manipuler son portique de jeux.

Plus grand, il restait calmement à jouer seul avec ses jouets colorés, appuyant sur les différents boutons déclenchant la musique ou allumant des lumières clignotantes. Il adorait faire tourner les roues de la poussette ou les pédales du vélo.

À deux ans, il chantait les comptines enfantines et comptait jusqu'à 22. Quand il accompagnait sa sœur jusque dans la classe, il réclamait de rester à l'école.

À bientôt trois ans, une angoisse handicapante l'empêcha de se développer ; il ne parla plus mais hurlait fréquemment de frayeur jusqu'à ce qu'on le prenne dans les bras. Les nuits étaient ponctuées par de nombreux réveils.

Il alla en petite section dans la classe de Christiane Canu où il ne restait que la matinée. Chaque jour pendant deux mois, il pleurait, hurlait pendant des heures sans s'arrêter, la récréation dans la cour avec le bruit des enfants lui était insupportable et pour lui le pire moment de l'école.

Si bien que Christiane Canu lui aménagea exceptionnellement les horaires ; il rentra à la maison à 11 heures

#### Appel à bénévoles

Nous avons donc besoin pour Arnaud d'une quarantaine de bénévoles de 15 à 77 ans aimant jouer avec les enfants et prêts à se relayer auprès de lui durant toute la semaine à la Croix de Berny à Antony. Chacun devra le stimuler 1h30 par semaine grâce au jeu afin de l'aider à sortir de sa bulle. Arnaud est un enfant très souriant qui aime beaucoup jouer tant qu'il est dans un lieu qu'il connaît bien, il adore les chatouilles.

Les bénévoles seront formés à la méthode des 3I et assisteront à une réunion mensuelle pour faire le point sur l'évolution d'Arnaud en présence d'un psychologue agréé 3I.

Un bénévole qui part en vacances est remplacé pendant ses congés.

au lieu de midi, dispensé de récréation, source de bruits et de stress. Sa maman venait le mardi matin pour le rassurer par sa présence et l'aider à suivre les consignes.

Agnès Mechkowski, l'enseignante spécialisée de l'école, demanda à ce que cesse la présence de la maman le mardi pour travailler la séparation.

Petit à petit, Arnaud alla à l'école sans hurler et goûta aux joies de la récréation avec une préférence pour le toboggan. Sage, calme et souriant, il était comme les autres petits garçons. Pourtant, il ne se mêlait jamais aux autres enfants et restait dans son coin à courir et à bondir tel un marsupilami dans sa bulle. Il ne parlait pas, prononçait un mot ou une syllabe de temps en temps.

À la rentrée 2011, il alla en moyenne section dans la classe d'Emmanuelle de Magalhaes. Il ne suivit aucune consigne et ne progressait pas. Sa maîtresse et ses camarades étaient très protecteurs avec lui malgré tout, il ne parlait toujours pas et restait dans sa bulle toujours souriant.

En novembre 2011, le docteur Shadili, pédopsychiatre au CMPP d'Antony diagnostiqua des troubles autistiques précoces, Arnaud avait quatre ans.

À la fin de l'année, le conseil d'école a décidé de le maintenir en moyenne section avec la même maîtresse afin d'approfondir ses repères.

#### Qu'est ce que l'autisme ?

L'autisme est un trouble précoce, global et sévère du développement de l'enfant et de sa communication.

Une personne est autiste si elle présente de façon durable des troubles dans les trois familles suivantes ;

1) **Troubles de la communication** : incapacité à se faire comprendre (langage particulier ou absence de langage) et à comprendre les autres ;

2) **Troubles de l'interaction sociale** ; incapacité de nouer des relations avec autrui, isolement continu ;

3) **Troubles du comportement** : les comportements sont inhabituels et répétitifs dit « stéréotypés » et résistent au changement.

### Méthode des 3I

La méthode des 3I a été inventée aux États-Unis (méthode « Sonrise ») et a été adaptée pour la France par Catherine de la Presle (voir article paru dans *Le Parisien* le 30 juin 2012).

3I signifie :

– **individuelle** : seul avec un adulte, dans une petite pièce d'éveil aménagée avec un bénévole ou un professionnel (psychologue) formé à la méthode ;

– **intensive** : 40 heures par semaine (incluant week-end et vacances), le succès de l'éveil de l'enfant est la résultante du « stock d'heures investies » ;

– **interactive** : la communication est l'objectif prioritaire à travers toutes les activités et non l'apprentissage de connaissances et de savoir-faire.

La méthode des 3I prône une trêve scolaire bénéfique. Elle permet par le jeu de reprendre et de développer le développement manqué.

### Les Objectifs de la méthode

• Prendre le temps de le faire repasser à son rythme par tous les stades du développement sans apprentissage et par le jeu interactif. Ce qui l'amènera à :

– **être un enfant comme un autre**, capable de communication, de rentrer en relation et de se socialiser ;

– **être autonome** non par l'acquisition de réflexes, mais de comportements spontanés ou personnels... grâce à sa possibilité d'imiter les autres ;

– **l'intégrer à l'école par étape, d'abord par l'école à la maison** (remise au niveau scolaire de son âge) **puis l'école** (quelques heures puis mi-temps...). **Donc, en jouant dans sa salle de jeu, il quittera un peu l'école pour sortir de sa bulle et pour mieux y revenir au niveau des enfants de son âge, jouant et travaillant comme les autres.**

Pour plus de détails sur la méthode des 3I, consulter le site web de l'AEVE : <http://www.autisme-espoir.org/parent-suite-methode.html>

**Luc et Mai Nguyen Duy**  
**01 82 15 14 44 ou 06 15 66 69 88**

### Mise en place de la méthode

Une quarantaine de bénévoles habitant Antony et les environs a répondu à l'appel.

L'appel a été diffusé dans le journal *Vivre à Antony* de septembre, des affiches ont été mises dans les commerces d'Antony et de Bourg-la-Reine.

De nombreux paroissiens de l'église Saint François d'Assise où Arnaud et sa sœur ont été baptisés se sont mobilisés. Le Père Hugues Morel d'Arleux prête la salle paroissiale pour les réunions des bénévoles.

La méthode a commencé le mardi 9 octobre à 9h avec Josiane Riffault comme bénévole.

Arnaud a vite compris que les personnes venaient pour jouer avec lui.

**Les bénévoles se mettent à son niveau, entrent dans sa bulle en l'imitant pour emmener Arnaud hors de sa bulle.**



**TOUT POUR LA VUE**

**65, boulevard du Maréchal Joffre  
92340 Bourg-la-Reine**

**LENTILLES DE CONTACT**

**01 46 61 84 91**

## Nos prochaines activités



### Balades 2012-2013

#### Dimanche 9 décembre

Forêt de Meudon.

#### Dimanche 27 janvier

Balade dans Paris (repas au restaurant).

#### Dimanche 17 février

Parc du Morbras  
et forêt Notre-Dame en Val-de-Marne.

#### Dimanche 24 mars

Vallée du Grand Morin (précisions à venir)

#### Dimanche 21 avril

Forêt de Fontainebleau.

#### Dimanche 26 mai

La Ferté Alais et Cerny.

#### Dimanche 23 juin

Forêt de Montmorency.

Programme susceptible de modifications.

#### Recommandations

Rendez-vous à 8h30 devant Simply Market

Déplacement en voiture (dédommagement de 4 euros à régler au chauffeur). *Si le nombre de voitures était insuffisant, nous irions dans la Vallée de Chevreuse ou dans la Vallée de la Bièvre par les transports en commun.*

Marche de 16 à 17 km.

Chaussures confortables conseillées.

Repas sorti du sac.

S'inscrire auprès de Catherine.

**Inscription à l'association obligatoire** (10 euros).

**Responsable** : Catherine Maville (01 47 02 31 23)

*Merci de ne pas lui téléphoner le dimanche matin !*

Mail : catherinemaville@gmail.com

#### Dates à retenir

- **Mercredi 14 novembre et dimanche 17 novembre**, récolte des jouets.
- **Samedi 8 décembre**, Téléthon.
- **Dimanche 13 janvier**, galette des rois et loto.
- **Fin janvier**, le quartier expose.

#### Dans votre prochain numéro

« Le client roi »

- **Les petits plus gratuits**
- **USMT fait peau neuve**
- **retour des trucs et astuces (de ma grand-mère)**

**Si vous avez un article ou un sujet que vous voulez voir publier dans le journal du quartier, vous pouvez nous le faire parvenir.**

Il sera soumis au comité de lecture pour publication. Vous pouvez l'envoyer par courrier à l'adresse suivante : Association Vivre à la Fontaine Saint-Ex, 118, avenue Saint-Exupéry, 92160 Antony ou par mail : « sylblanz@yahoo.fr ».

**Le site de l'association : <http://vivrefontaine.free.fr>**



**01 43 50 74 06**

### Le Quartier - Bulletin de l'association Vivre à la Fontaine Saint-Ex

118, avenue Saint-Exupéry, 92160 Antony

Directrice de la publication : Sylvie Blanzin

Ont participé à ce numéro

Pour les textes : Tatiana Aniskova, S. Blanzin, Prisca Canneva, G. Clavaud, G. Dementhon, G. Fabbri, G. Galen, P.-H. Florès, M. John-Pierre, S. Mace, L. & M. Nguyen, S. Philibert, J. Supatto, J. Touzeau.

Pour les illustrations : F. Acquaviva, Y. Boccara, J. Touzeau.

ISSN 0399-0249